

LÄNGÅKNINGS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2022 - 2023

Distriktets verksamhetsomfattning i Gästrikland

Junior och Seniorverksamhet

Under säsongen 22-23 skördade flera av distriktets åkare stora framgångar. Vid U23- och Junior-VM i Whistler Canada representerades distriktet av inte mindre än 3 åkare i form av Högboåkarna Emil och Elias Danielsson samt Ella Olsson. Bröderna Danielsson tog 2 medaljer med Elias som silvermedaljör på Sprinten i junior-VM och Emil som bronsmedaljör i sprinten för U23.

Emil Danielsson och Ella Olsson fick också möjligheten att representera Sverige vid världscup tävlingarna i Falun (sprint)

Vid Junior-SM i Gällivare tog Elias Danielsson inte mindre än 3 medaljer vara 2 guld (masstart och sprint) och ett silver på individuella distansloppet. Malin Oskarsson från Högbo tog även hon en silvermedalj på individuella distansloppet

Efter säsongen meddelades att Elias Danielsson och Malin Oskarsson blivit uttagna till Team Svenska Spel (juniorlandslaget) och att Emil Danielsson blivit uttagen till landslagets Team Bauhaus. Vidare återvänder Louise Lindström till moderklubben Högbo GIF till säsongen 23-24 och även Louise blev uttagen till Team Bauhaus vilket innebär att distriktet och Högbo GIF är representerade av inte mindre än 4 åkare i landslagets träningsgrupper inför kommande säsong.





Högbo GIF och Gävle SK var de två klubbarna med ca 30 deltagare vardera i Vasaloppet. I övrigt hade distriktet också åkare som var med i ett flertal långlopp under säsongen.

Inför säsongen 23-24 så har Leon Kvistegården och Selma Partanen blivit antagna vid RIG i Mora samt Parisa Wickenberg antagen vid NIU i Mora

USM Högbo

I slutet av Januari stod Högbo GIF som arrangör av ungdoms-SM på längdskidor. Arrangemanget blev en succé med väldigt positiva kommentarer från aktiva, ledare och funktionärer. Under tre dagar genomfördes distanslopp, sprint samt stafetter. Den nyinvigda skidlekplatsen vid skidstadion på Högbo Bruk kom också väl till användning under tävlingarna och med stor del av sprintbanan förlagd hit.



USM Högbo Skidstadion



Leon Kvistegården Högbo GIF Silver 7.5 km F

Distriktsläger - Jädraåsläget

Jädraåsläget 2022 I månadsskiftet september/oktober hölls årets Skid-kickoff för 25:e gången på Jädraås IP/Jaikvallen. En suverän plats att ha läger på. Terrängen är perfekt med

stor variation av stigar med bra underlag för löpning, spänst och stavgång. Den stora fotbollsplanen är perfekt för utmanande tävlingar och morgongympan. Vägarna med lite trafik för rullskidor och sist men inte minst finns de fina myrarna. Ungdomarna i åldrarna från 12 år och uppåt kom ifrån Gävle SK, Hedesunda iF, Högbo GIF, Järbo IF, Kungsgårdens SK, Valbo AIF, och Årsunda IF. Ett fartfyllt läger blev det som utöver träning och god mat ger mycket tid och möjlighet till att bara hänga med varandra, skaffa nya vänner och träffas över klubbgränserna. Utöver traditionell träning som rullskidor, löpning, spänst och stavgång hade vi även med myrlöpning och myrfotboll. Ett mycket populärt inslag som vi hade för 5:e gången är Springskytte där deltagarna får prova på att skjuta på fallmål med luftgevär. Valbo AIF stod för utrustningen med vapen, skott, fallmål och skjutmattor. Ett givet inslag är förstås kvällsaktiviteterna där ledare och ungdomar utmanar varandra i diverse tok, stafetter och lekar. Varje år brukar någon av ledarna eller någon aktiv utifrån berätta lite om vilken väg de valt att ta efter gymnasiet. I år var det Hanna som berättade och visade bilder från sitt jobb på Säfsens skidanläggning. De 5 ledarna kom från Högbo GIF, Valbo AIF, och Årsunda IF.

Tävlingsverksamheten

Bessemerloppet, Kämpoloppet och Gavleskejten genomfördes liksom ungdomstävlingarna Högbo-skidan, USM, Årsundaspelen, Sex-skidan 4 deltävlingar. Kanonloppet, Valboracet, Parsprinten och Järborundan kunde inte genomföras på grund av brist på snö.

Folksam Cup och Ski Team ungdomscup 2022-23

De aktiva i distriktslagen träffades två gånger under året. Inomhus på Jernvallen där de fick prova på cirkelträning samt en träff på skidor i Järbo innan de reste iväg på cuperna.

Folksam Cup

2023 års ungdomscuper genomfördes i Järpen respektive Örnköldsvik.

Inför cuperna hade ungdomarna haft två stycken gemensamma informations och träningsträffar, ett fyspass inomhus i Sandviken i November och en träff på snö i Årsunda i februari.

Folksam cup, för ungdomar 15-16 år gick av stapeln 4-6 mars i Järpen.

Från Gästrikland var 10 ungdomar anmälda, tyvärr fick en aktiv avstå från medverkan med anledning av skada. Tre st D 16, en H 16, fyra stycken D 15 och en H 15.

En ledare tillsammans med ungdomarna åkte tåg från Gävle till Järpen och vallarna åkte minibuss upp med skidor, övrig utrustning och packning. Ytterligare en ledare var anmäld till cupen men behövde avstå med anledning av sjukdom. Tacksamt nog kunde vi få hjälp av föräldrar på plats i Järpen för att stötta och servera våra ungdomar under dagarna.

Ledare, vallare och ungdomar sov på hårt underlag i en närliggande skola, vilket funkade mycket bra.

Från Gästrikland var följande klubbar representerade: Högbo GIF (7 åkare), Valbo AIF (1 åkare), Kungsgården (1 åkare). Följande åkare medverkade: Leon Kvistegården, Selma Partanen, Parisa Wikenberg, Svea Forsslund, Gustav Mattsson, Ida Björnmyr, Vera Jeppsson, Alicia Ivarsson, Tilde Wikblom.

En aktiv blev tyvärr sjuk under dagarna och fick avbryta och resa hem tidigare. Det resulterade i att ett stafettlag på den långa stafetten åkte med en damåkare på herrsträckan. Och det andra stafettlaget, som också åkte lång stafett bestod av enbart tjejer på alla sträckor. En tuff uppgift.

Alla ungdomar var nöjda med cupen och hade roliga dagar. Individuellt gjorde alla Gästrikland åkare fina prestationer utifrån sina respektive förutsättningar. Det var mycket fokus på regelverk kring den klassiska åkningen från juryns sida vilket oroade ungdomarna en del, då de funderade mycket kring om de gjorde rätt eller inte.

Resultatmässigt ledde Gästrikland distriktskampen efter resultat från dag, låg på 5 plats efter dag två, men föll sedan längre ner i listan efter stafettåkningen. Slutresultat blev en 13 plats (av 18 distrikt).

Sprint

H 16 2a plats

D 16 19e, 27e, 50e plats

H 15 35e plats

D 15 20e, 21a, 26e, 56 plats

Distans

Distanstävlingarna genomfördes med prolog och jaktstart

H 16 placering 4 i prolog, placering 4 efter jaktstart

D 16 placering 8 i prolog, placering 7 efter jaktstart

D 16 placering 23 i prolog, placering 21 efter jaktstart

H 15 placering 56 i prolog, åkte inte jaktstart (sjuk)

D 15 placering 23 i prolog, placering 24 i jaktstart

D 15 placering 24 i prolog, placering 27 i jaktstart

D 15 placering 30 i prolog, placering 19 i jaktstart

D 15 placering 57 i prolog, placering 46 i jaktstart

Stafett lång (4 sträckor: 5 km, 2,5 km, 2,5 km, 5 km. Ett lag ska ha två st 15 åringar och två st 16 åringar, fördelat på två tjejer och två killar. En killsträcka kan bytas ut mot en tjejsträcka men inte tvärt om.)_Placering 12 och 42

Ski Team Ungdomscup

Även i år åkte 2 ledare tåg med åkarna och 4 vallare åkte minibuss med släpvagn och den mesta packningen, skidor etc. Funkade kanon och stämningen var på topp. Tyvärr så fick vi ett sent avhopp då Gabriel Henriksson fick förhinder och Tuva Lindberg insjuknat.

Väl framme i Övik så blev vi inackorderade i ett klassrum på en skola där även frukost och middag serverades. Lunchen intogs på plats då det var en bit att åka med buss. Boendet funkade bra och ungdomarna skötte sig exemplariskt.

I år gick tävlingarna i klassisk stil därför hade vi 4 vallare med. Det var dock mycket bra förhållanden och lättvullat så de kunde vara med och assistera även vid start och målgångar. Tävlingarna inleddes på fredagen med distanstävling på 3,8km för samtliga klasser. Gästrikland nådde efter första dagens tävlingar upp till en 10:e plats av 18 distrikt i distriktskampen.

Lördagen började med en sprinttävling och under eftermiddagen kördes det en skicrossävling. Gästrikland nådde efter andra dagens tävlingar upp till en 9:e plats i distriktskampen.

Söndagen avslutades med stafetter. Gästrikland fick ihop två rena stafettlag och bidrog med 3st åkare i ett mixlag.

I långa Stafetten åkte Edvin Lindberg, Amanda Westlin, Ludvig Ljunggren och Meja Vikblom. I skicrossstafetten åkte Stina Zetterberg, Love Forsslund, Tove Anttila och Wilma Larsson. Linus Bergfors, Samuel Wallin, Conrad Wickenberg deltog i ett mixlag i den korta stafetten tillsammans med en tjej från Västmanland.

Gästrikland hade även ett lag i lagledarstafetten.

Gästrikland slutade på 12:e plats i distriktskampen efter helgens tre tävlingsdagar.

Många glada åkare samt stolta ledare begav sig sedan hem mot Gästrikland.

Deltagarna i årets Volkswagen cup var följande:

D13 Meja Vikblom
Stina Zetterberg

H13 Samuel Wallin
Conrad Wickenberg
Ludvig Ljunggren
Linus Bergfors
Love Forsslund

D14 Tove Anttila
Wilma Larsson
Amanda Westlin

H14 Edvin Lindberg



Ledare på plats var Lars Antilla, Gustav Lindberg, Jenny Wickenberg, Jonas Lindberg, Marcus Wallin, Torbjörn Vikblom, Per Lidström.

Ungdomarna har varit fantastiskt trevliga och glada så till den grad att de fick en specialpris sista dagen för bästa dans.

Vi vill tacka alla duktiga och trevliga ungdomar för en härlig helg tillsammans.

