



Huvudsponsor

VATTENFALL 



LÅNGLOPPSKONFERENS 26-28 OKTOBER 2018



SEEDNING I LÅNGLOPP

KARTLÄGGNING, REGLER OCH SAMSYN?



AGENDA

- Varför är seedning en sån stor sak i långlopp?
- Regler
- Vad har ni svarat? Finns fler alternativ?
- Grupparbeten
- Avrapportering - gruppvis
- Samsyn?

VARFÖR ÄR SEEDNING EN SÅN STOR SAK I LÅNGLOPP?

- Vasaloppets start, vägövergång och den första backen...
- Men avgörs tävlingen i starten eller över de kommande kanske 40 kilometrarna
- Är det den försämrade spårkvaliteten längre bak i leden...
- Varför finns det åkare som ljuger om resultat eller till och med kryper under avspärningar för att komma längre fram, är inte det osportsligt beteende, sanktion?
- Vad tror ni?



REGLER

381.3 Seedning

381.3.1 De tävlande kan inplaceras i olika startled utifrån deras olika prestationsmässiga förmågor. Seedningen kan även innehålla en elitgrupp. Elitgruppen ska seedas utifrån de tävlandes FIS-punkter eller andra rankingsystem och tävlande som saknar FIS-punkter ska seedas enligt tidigare resultat eller nominering från respektive nationella förbund.

Sv. tillägg SSFs rekommendationer vad gäller seedning vid långlopp:

- *Seedning i starten av ett långlopp används främst för att den första delen av loppet skall flyta på bra med de snabbaste åkarna först.*

REGLER

- *Kriterierna för seedning skall tydligt anges i inbjudan eller i särskilt PM.*
- *Seedning kan ske i ett elitled, följt av ett eller flera tävlingsled och därefter ett eller flera motionsled.*
- *I elitledet och tävlingsledet/tävlingsleden skall endast medlemmar i föreningar som är anslutna till SSF återfinnas. Deltagare utan föreningstillhörighet placeras i motionsledet/motionsleden.*
- *Antalet åkare i elitledet bör motsvara högst 5-10% av antalet anmälda åkare.*
- *Starlista där seedningen anges skall anslås/publiceras senast dagen före tävlingen.*

381.4

Gruppering

381.4.1

Tävlande kan placeras i olika startgrupper utifrån sina tidigare tävlingsresultat från föregående år eller från andra tävlingar. Det är även möjligt att gruppera enligt kön, ålder eller anmälningsdatum.

REGLER

381.6.1

Långlopp arrangeras för att tillfredsställa alla deltagare. Deltagarna i långlopp har varierande erfarenheter och förmågor, detta innebär att sportsligt uppträdande och respekt för medtävlade är grundläggande. Tävlade som uppträder osportsligt eller som inte följer dessa regler eller regler för tävlingen kan sanktioneras av juryn. Vid långlopp skall den tävlade:

- Följa den markerade banan från start till mål och passera alla passerkontroller.
- Fullfölja banan på skidor av egen kraft och utan hjälp från utomstående.
- Ej hindra eller störa annan tävlade.
- Lämna fri väg för snabbare tävlade. Normalt skall tävlade med lägre fart använda det högra spåret eller höger sida av banan och tävlade med högre fart den vänstra sidan.
- Följa tävlingens speciella regler (exempelvis regler om nedskräpning).

VAD HAR NI SVARAT?

- Slutsatser?



GRUPPARBETE

- Vilka olika åkarkategorier har vi i våra långlopp? Hur ser fördelningen ut?
- Är seedningen viktig i era långlopp? Och vilka tycker det?
- Om ni skulle förtydliga reglerna/Sv. Tilläggen hur skulle ni då beskriva dessa?
 - Antal startled
 - Kriterier för indelning i olika startled
- Skulle ni följa dessa regler i er egen tävling?



