



Södermanlands skidförbund Längdkommittéen Informerar



Denna information är särskilt riktad till dig som är i åldern 12-20 år och som tävlar regelbundet. Här får du lite kortfattad information om de stora tävlingarna i distriktet samt några av de största nationella tävlingarna som vi rekommenderar. Du som siktar på att åka någon av riksfinalerna i KalleAnka Cup eller Folksam Cup får också lite kortfattad information om uttagningsreglerna.

Distriktets tävlingar startar på allvar med **Hällbyrundan** torsdagen den 6 januari, snabbt följt av **DM i fristil** också i Hällby på lördagen. Direkt efter lördagens tävlingar bjuder Södermanlands skidförbund in alla ungdomar, men särskilt ni som vill delta i riksfinalerna av Kalle Anka Cup och Folksam Cup, till en **lägersamling** med övernatning i Flen, se separat inbjudan.

Preliminärt kommer klubbarna i Eskilstuna att arrangera en öppen träningsdag för ungdomar med fokus på mycket lek och teknik fredagen den 7 januari. Här erbjuds det alltså goda förutsättningar att komma vältränad till skolstarten...

Helgen den 15-16 januari så är det först **DM i klassisk stil**, i samband med Torsloppet i Torshälla, på lördagen och sedan på söndagen så är det vår nya **klubbblagsstafett** där vi kör i åldersblandade lag.

Den 22-23 januari så rekommenderar vi en resa till Falköping och **Tour de Mösseberg**. Fyra snabba intensiva del-tävlingar som avslutas med en klättring uppför slalombacken. Helt fantastiskt arrangemang förra året.

Onsdag kvällen den 26 januari så är det **DM i dubbeljakt** i Ärla, dvs en sträcka klassisk stil och en fri stil med skidbyte. Masstart, tätt och intensivt.

Helgen den 29-30 januari så är det **SvealandsMästerskap** i Värmländska Ekshärad

Den 5 februari så är det sedan dags för årets sista DM tävling, **DM-sprint** i klassisk stil som arrangeras i Forssa. Vår förhoppning är att vi direkt efter prisutdelningen ska kunna meddela **uttagningsarna till riksfinalerna av Folksam Cup och Kalle Anka Cup**

Den 6 februari fortsätter tävlandet med Kolmårdsraiden i Nävekvärn. Här finns förutsättningar att träna massstart

Helgen den 12-13 februari så arrangeras **Lilla SS** i Falun, en av sveriges största ungdomstävlingar. Rekommenderas för er som inte har varit där.

Lokalt arrangeras söndagen den 13 februari Vilstaloppet i Eskilstuna, inget dåligt alternativ

USM och riksfinalen i **Kalle Anka Cup** går sedan parallellt helgen den 17-20 februari. USM i Östersund och Kalle i Sveg

Den 27 februari är det **Ungdomsvasan**, ett fantastiskt tillfälle för ungdomar att få uppleva Vasaloppssatmosfären

Riksfinalen **Folksam Cup** genomförs den 12-13 mars i Junsele

Uttagningsprinciper till riksfinalerna i Kalle Anka Cup och Folksam Cup

Ungdomsansvarig i LK, Mats Johansson, har det övergripande ansvaret för att utse de mest lämpliga ungdomarna och ledarna att representera Södermanland vid riksfinalerna av Kalle Anka Cup respektive Folksam Cup. Uttagningskriterierna för riksfinalerna är:

- Deltagande vid **distriktssamlingar** enligt tävlingskalendern
- Resultat vid **DM-tävlingar** och/eller **andra distrikts tävlingar**, samt gärna något deltagande på någon **större nationell tävling**. Det är en fördel om deltagarna känner sin förmåga i relation till övriga skid-sverige
- Personliga egenskaper i form av entusiasm och motivation eller andra för gruppen viktiga egenskaper

Nomineringar En fri nominering där alla ungdomsledare i distriktet uppmanas att nominera sina mest lämpliga åkare och ledare enligt uttagningskriterierna ovan. Nomineringar måste vara ungdomsansvarig tillhanda, tillsammans med en motivering, senast den 1 februari

Tveka inte att höra av dig om du har frågor eller kommentarer

Mats Johansson

Flens FS
0157-18493

matsjoha046@bredband.net

Patrik Björklund

Hällbyrunns IF
073-765 6275

Patrik.bjorklund@volvo.com

Länkar och Partners

Kalle Anka Cup



www.kalleankacup.se

<http://www.youtube.com/watch?v=uqBWyeV7N4>

<http://www.youtube.com/watch?v=NudPGwOp2RQ>

Folksam Cup



<http://www4.idrottonline.se/templates/Woreroom.aspx?id=506216>

Ungdoms SM



<http://www.usm2011.se/>

Ungdomsvasan

<http://www.vasaloppet.se/wps/wcm/connect/se/vasaloppet/start/loppen/vintervecka/ungdomsvasan/>



Partners

Vallaguiden.se

<http://www.vallaguiden.se>