

Inbjudan till läger med Värmlands skidförbund den 11 och 12 november.

Kl. 10.00 Samling vid tunneln.
Lägret avslutas ca 16:30 på söndag.

Ni bor på Valbergsängen **Obs! Ta med sängkläder och handduk.**

Utrustning:

Skidor och stavar för fristil och klassisk stil.

Vätskebalte

Kom ihåg att det är minus 3 grader i tunneln

Program (preliminärt)

Lördag FM: Skidor fristil intervaller A3 (Ledarlett)

Lördag EM: Skidor klassiskt långpass A1 (fri åkning)

Söndag FM: Skidor klassiskt intervaller A3 (Ledarlett)

Söndag EM: Skidor fristil långpass A1 (fri åkning)

Avslutning Ca 16:30

Medtag glatt humör!