



# SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®

SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor



# UPDATE TEKNISK DELEGAT LÅNGLOPP



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# AGENDA

- Målgrupp
- Brott mot klassisk teknik
- Stadion layout
- Sjukvårdsberedskap
- Spårpreparering
- Tidtagning
- Ledare och åskådare
- Nedskräpning
- Verktyg
- Maxtid
- Riv inte innan alla är i mål

# MÅLGRUPP

- Vilka är tävlingens målgrupp?
- Elit
- Elitmotionärer
- Motionärer
- Påverkar målgruppen?

# BROTT MOT KLASSISK TEKNIK

TD/Regelgruppens riktlinjer till sanktionstabell vid brott mot klassisk teknik i långlopp

Grad av regelbrott----->

		Avsiktligt och återkommande, längre sträcka, resultatpåverkande	Avsiktligt enstaka gång eller kortare sträcka och resultatpåverkande	Ej avsiktligt och återkommande eller längre sträcka	Ej avsiktligt enstaka gång eller kortare sträcka
FIS	Elited FIS-kod	DSQ	DSQ	WR	VR
	Elited	DSQ	DSQ	TP 15 min	VR
	Motionär	CS (+WR)	TP 15 min	VR	No case
Nordisk	Elit top 50/20	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min	VR
	Tävlingsklass	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min	VR
	Motionär	CS (+WR)	TP 15 min	VR	No case
Nationell	Elit top 50/20	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min	VR
	Tävlingsklass	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min	VR
	Motionär	CS (+WR)	TP 15 min	VR	No case

↓-----Tävlingsnivå



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# BROTT MOT KLASSISK TEKNIK

TD/Regelgruppens riktlinjer till sanktionstabell vid brott mot klassisk teknik i långlopp

Grad av regelbrott----->

		Grad av regelbrott----->		
		Avsiktligt , tydligt, synbart och resultatpåverkande	Tydligt och synbart	Ej avsiktligt men synbart
FIS	Elited FIS-kod	DSQ	CS (+WR)	WR
	Elited ej FIS-kod	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min
	Motionär	CS (+WR)	TP 15 min	No case/VR
Nordisk	Elit top 50/20	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min
	Tävlingsklass	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min
	Motionär	CS (+WR)	TP 15 min	No case/VR
Nationell	Elit top 50/20	DSQ	CS (+WR)	TP 15 min
	Tävlingsklass	DSQ	TP 15 min	No case/VR
	Motionär	CS (+WR)	TP 15 min	No case/VR

←-----Tävlingsnivå



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# STADION LAYOUT

- Tänk igenom om stadionlayouten fungerar
- Före start
- Vid start
- Vid målgång
- Efter målgång
  
- Hur förändras flödet under dagen?

# SJUKVÅRDSBEREDSKAP

- Ta gärna upp detta i tid.
- Egen beredskap
- Annans beredskap
- Informerat Räddningstjänsten om upphämtningsplatser?
- Hjärtstartare!



# SPÅRPREPARERING

- Hur många spår?
- Flaskhalsar?
- V-boards?
- Kontroll?

*Sv. tillägg* För att erhålla en god upplevelse för alla åkare bör antalet spår, varv och deltagare anpassas så att varje åkare matematiskt tilldelas minst 20 spårmeter var. Ex: Tävling med 4 varv om 10 km vardera, varav 4 km med 2 spår och 6 km med 3 spår och 1300 deltagare,  
 $(4000*2+6000*3) / 1300 = 20$

# SEEDNING - TIDTAGNING

- Ändra inte i seedningen,
- Se till att det finns en sluttidpunkt där efter anmälan inte seedas
- För att kolla att alla åkt hela banan – sätt ut en extra mellantid

# LEDARE OCH ÅSKÅDARE

- Var tydliga med hur och när ledare och åskådare kan ge sig ut på banan
- Inte riktigt lika vana som vid traditionella race

# NEDSKRÄPNING

- Gel!
- Kapten Haddock!
  
- Tidspåslag
- Filma
- Vad gör vi?

# VERKTYG

- Ta med eller visa på verktyg som vi är vana att arbeta med på traditionella race.
- Ex lina med avståndsmarkeringar för att sätta v-boards eller nät

# MAXTID

- Jag tror för allas skull
- Sätt en maxtid, totalt och när åkarna inte får gå ut på sista varvet, eller passera en viss punkt!
- Var tydliga i förväg!

# RIV INTE ALLA ÄR I MÅL

- Tycker att det är en hederskodex, att alla skall känna sig välkomna i mål.
- OM, riv sådant som inte syns

# KOMMUNIKATION TILL TÄVLANDE

- Åkare är inte läskunniga!
- Motionärer är inte vana att vara med på TCM!
- Kommunicera tydligt och i tid, gärna med någon form av kvittens
  
- Läst men ej förstått ☹️





**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET**®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

